

ENERGY BAR



DŮLEŽITÉ INFORMACE O PŘÍPRAVKU ENERGY BAR

Naše energetická tyčinka chutná skvěle a hodí se jako dokonalé jídlo před nebo po tréninku nebo jako svačina na cestu. Je plná mandlí, datlí a mnoha superpotravin jako jsou chia semínka, quinoa, dýňová semínka, sezamová semínka - a to vše je pro maximální účinek završeno vlákninou inulin.

Složení je určeno lidmi, pro které je na prvním místě zdraví, a suroviny jsou vybírány z těch nejpřátelštějších ekofarem, jaké jsme našli. Tyčinka je samozřejmě veganská, bez geneticky modifikovaných surovin a obsahuje pouze přírodní cukry.

Obsah: 4 x 40g

HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ **VYSOKÝ OBSAH ENERGIE** - rychlý a dlouhotrvající zdroj energie.
- ▶ **BOHATÁ NA VLÁKNINU¹** - 10 g kvalitní vlákniny, která prospívá vašemu tělu.
- ▶ **ŽÁDNÝ PŘIDANÝ CUKR** - získejte energii, aniž byste měli chuť na cukr.
- ▶ **VEGAN** - chutná všem.
- ▶ **ŽÁDNÉ GMO** - můžeme vás ujistit, že jsme použili ty nejlepší ingredience.
- ▶ **ŘÍZENO INFORMOVANOU VOLBOU** - tuto tyčinku si mohou bezpečně vychutnat i sportovci, protože neobsahuje ingredience zakázané Světovou antidopingovou agenturou (WADA)

AKTIVNÍ LÁTKY



26 % MANDLE Mandle obsahují mnoho živin a jsou bohatým zdrojem vitamínu E, manganu a hořčíku. Mandle jsou zdrojem mědi, fosforu, niacinu, vlákniny a antioxidantů. Ve srovnání s ostatními ořechy jsou mandle bohatší na živiny a zdraví prospěšné složky, mono- a poly- nenasycené tuky a antioxidanty. Mandle obsahují přirozeně se vyskytující cukry.



20 % DATLÍ Datle jsou dobrým zdrojem železa, vlákniny, vitamínu A a draslíku. Díky esenciálním minerálům jako je vápník, fosfor, sodík, hořčík a zinek patří tato energetická tyčinka mezi nejzdravější jídla. Datle obsahují vysoké množství rozpustné vlákniny, která je nezbytná pro zdravou funkci střev, pravidelnou stolici a průchod jídla trávicí soustavou. Datle obsahují přírodní cukr, jako je glukóza, fruktóza a sacharóza. Proto jsou vhodnou svačinkou pro okamžité dobití energie.



8 % DÝŇOVÝCH SEMÍNEK Dýňová semínka obsahují širokou škálu antioxidantních fytonutrientů, včetně některých fenolických kyselin a polyfenolů jako jsou lignany. Dýňová semínka také obsahují zdraví podporující fytoosteroly. Dýňová semínka jsou velmi dobrým zdrojem zinku, železa, fosforu, hořčíku, manganu a mědi a Světová zdravotnická organizace doporučuje jejich konzumaci jako dobrý způsob, jak tyto živiny získat. Dýňová semínka jsou navíc skvělým zdrojem vlákniny, bílkovin a esenciálních mastných kyselin omega-3 a omega-6.



6 % SEZAMOVÁ SEMÍNKA Sezamová semínka jsou zdraví prospěšná díky svému obsahu živin včetně vitaminů, minerálů, přírodních olejů a organických látek, které sestávají z vápníku, železa, hořčíku, fosforu, manganu, mědi, zinku, vlákniny, thiaminu, vitamínu B6, folátu, bílkovin a tryptofanu. Sušená sezamová semínka obsahují 23 % sacharidů včetně 12 % vlákniny, 50 % tuků a 18 % bílkovin.



6 % QUINOA Quinoa je bohatá na bílkoviny a je jednou z několika málo potravin, které obsahují devět esenciálních aminokyselin, a proto je skvělým zdrojem bílkovin. Má více a lepší bílkoviny než většina obilovin. Je také bohatá na vlákninu, hořčík, vitamíny B, železo, draslík, vápník, fosfor, vitamín E a flavonoidy, což jsou rostlinné antioxidanty.



5 % CHIA SEMÍNKA Chia semínka jsou plná živin a jsou doslova nabitá energií a stala se jednou z nejoblíbenějších superpotravin v rámci komunity, která dbá na zdravý životní styl. Důvodem, proč jsou chia semínka tak prospěšná, je jejich bohatý obsah vlákniny, omega-3 mastných kyselin, vitaminů A, B, E a D a minerálů včetně síry, železa, jódu, hořčíku, manganu, niacinu a thiaminu, jsou bohatým zdrojem antioxidantů.



5 % INULIN Inulin je rozpustná vláknina, která se nachází v mnoha rostlinách, ale většinou se získává z čekanky. Přirozeně se vyskytující polysacharid / fruktan však není zpracován, a proto má inulin jen minimální vliv na zvyšování hladiny cukru v krvi. Zvyšuje vstřebávání vápníku a případné vstřebávání hořčíku, zároveň také podporuje růst prospěšných střevních bakterií v tračníku.

NE-AKTIVNÍ LÁTKY

14 % IMO (izomaltooligosacharid) je mírně sladký sacharid rostlinného původu, které se přirozeně vyskytuje ve fermentovaných potravinách. Má určité prospěšné vlastnosti podobné oligofruktóze a inulinu a stejně jako tyto je tvořen sacharidovým řetězcem (glukózou), který je zejména odolný trávicím procesům, a proto má nízký obsah kalorií a nízký glykemický index (34)*.

Bylo prokázáno, že IMO podporuje růst prospěšných bakterií v tračníku, a dokonce účinně zlepšuje funkci střev, vyprazdňování a mikrobiální fermentaci v tračníku bez nežádoucích účinků**.

* Individuální klasifikace potravin pro glykemického indexu (GI):
Nízký: 55 a nižší. Střední: 56 – 69 Vysoký: 70 a více.

** Vyšší dávky (více jak 8 tyčinek denně) mohou způsobit potíže jako například nadýmání, plynatost, řídkou stolici.

7 % veganský glycerol vyrobený z řepkového semínka, udržuje vlhkost (humectant) a strukturu jednotlivých ingrediencí energetické tyčinky.

4 % panenský olivový olej ze španělských sadů, kde jsou umělá hnojiva a pesticidy zakázány, aby byla zajištěna maximální kvalita produktu.

DALŠÍ INFORMACE

VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY¹: Energetická tyčinka Zinzino obsahuje 10,4 g vlákniny, což je více než 42 % doporučené denní dávky pro dospělé. Vlákna má prospěšné účinky pro naše střevo, cholesterol a pocit sytosti.

ŽÁDNÉ PŘIDANÉ CUKRY: Tato energetická tyčinka neobsahuje žádné přidané cukry. Avšak veškeré ovoce a oříšky mají přirozený obsah cukru. Protože je cukr obalen vlákninou, má pozitivní účinek na náš metabolismus. Vlákna pomáhá zpomalit proces vstřebávání cukru, což brání tomu, aby se cukr dostával přímo do jater. Energetická tyčinka Zinzino má dokonalé složení vhodné pro okamžitě dobití energie.

VEGAN: Veškeré složky energetické tyčinky Zinzino jsou z veganských certifikovaných zdrojů, proto je vhodná pro všechny vegany, vegetariány a každého, kdo potřebuje energetickou tyčinku, která skvěle chutná.

GMO: Energetická tyčinka Zinzino neobsahuje geneticky modifikované ingredience (GMO) ať už sójové a/nebo kukuřičné ingredience a/ nebo geneticky upravené potravinové přísady nebo příchutě.

Světová protidopingová agentura (WADA): Energetická tyčinka Zinzino ani její části neobsahují ani nikdy nebyly v kontaktu s žádnými produkty, které jsou zakázané Mezinárodním olympijským výborem nebo Světovou protidopingovou agenturou. Tyčinka je i na seznamu schválených produktů informované volby.

TĚŽKÉ KOVY:

Energetická tyčinka Zinzino získala certifikát o nulovém obsahu těžkých kovů a splňuje nařízení Evropské komise 1881/2006/ES.

PESTICIDY: Energetická tyčinka Zinzino získala certifikát o nulovém obsahu stopového množství pesticidů a splňuje nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 396/2005.

NANO TECHNOLOGIE: Energetická tyčinka Zinzino získala certifikát o nulovém obsahu nanočástic.

BEZ LEPKU: Energetická tyčinka Zinzino neobsahuje žádné obilné produkty obsahující lepek (gluten) ani produkty z nich vytvořené (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut).

PRODÁVANÉ MNOŽSTVÍ: Energetická tyčinka Zinzino se prodává v balení, které obsahuje 4 tyčinky a každá má 40 g. Každá tyčinka je samostatně zabalena v alobalu.

UPOZORNĚNÍ: Alobal, ve kterém je tyčinka zabalena, obsahuje tištěné informace, ale pouze v angličtině. Na vnější straně balení naleznete informace o složení ve svém jazyce.

NUTRIČNÍ HODNOTY

(podle Směrnice EU č. 2008/100/ES a 2011/1169/ES):

Nutriční hodnoty	Na 100 g	Na 40 g
Energie	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Tuky	23,5 g	9,4 g
z toho nasycené tuky	2,6 g	1,0 g
Sacharidy	28,1 g	11,3 g
z toho cukry	15,8 g	6,3 g
Vláknina	26,0 g	10,4 g
Bílkoviny	11,1 g	4,4 g
Soli	0,05 g	0,02 g

MŮŽE OBSAHOVAT: arašidy nebo arašídové produkty. Obsahuje přírodní cukry.

SKLADOVÁNÍ: Uchovávejte na suchém místě při teplotě 15 až 22°C a chraňte před slunečním světlem.

SLOŽENÍ: Mandle 25,5 %, datle 20 %, izomalto-oligosaccharid* 14 %, dýňová semínka 8,2 %, sezamová semínka 6,1 %, quinoa vločky 6,1 %, humectant - stabilizátor vlhkosti (glycerol) 7 %, inulin 5 %, chia semínka (salvia hispanica) 5 %, olivový olej 4 %.

*izomaltooligosaccharid (IMO) je zdrojem glukózy, ale má nízký glykemický index 34.

NUTRIČNÍ PROHLÁŠENÍ (ÚŘAD EFSA)

¹Prohlášení, že potraviny bohaté na vlákninu a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být učiněno pouze pokud produkt obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g nebo alespoň 3 g vlákniny na 100 kcal.